

Permaculture - Création d'Un Potager Par Paillage En Couches

Le paillage en couches (sheet mulching en anglais) épargne beaucoup de travail et économise beaucoup d'eau, tout en utilisant des matériaux que l'on a l'habitude de jeter et en produisant un excellent sol qui produira de succulents légumes, herbes et salades. Un autre avantage de ce système est qu'il ne nécessite aucun outil et supprime toutes les mauvaises herbes existantes: lierre, chiendent, pissenlit, etc., voire même les ronces! Une brève réflexion révélera les bénéfices sociaux qu'apporte le paillage en couche à l'échelle familiale. En utilisant productivement tous vos déchets organiques, vous établissez la jonction entre consommateur et producteur, et votre seau à ordures se transforme en matériaux utiles.

1) Première Couche: Chaux et Fumier

La première étape est de répandre sur le sol une poignée de chaux et du fumier (de poule, ou autre volatile si possible); ces deux derniers apportent l'azote qui va démarrer la réduction du carbone dans les couches suivantes. Ne vous ennuyez pas à creuser, niveler ou désherber le terrain. Votre premier potager devrait être placé aussi proche que possible de la maison, en commençant de préférence depuis une fondation d'un petit chemin, pour être plus facilement protégé d'une invasion d'herbes indésirables.

2) Deuxième Couche: Carton Mouillé

Recouvrez ensuite le terrain avec du carton, des journaux, des vieux tapis, des vieux draps, des vêtements ou des planches de bois fines. Si vous récupérez des déchets non-toxiques comme des épluchures, des feuilles et autres restes de végétaux de cuisine, répartissez-les en premier pour favoriser la prolifération de vers de terre. Pour s'assurer que les mauvaises herbes ne repousseront plus, couvrez complètement la zone désirée, sans laisser de trou par où ces herbes pourraient passer. Si un arbre ou un arbuste que vous voulez conserver se trouve sur l'endroit du potager, disposez les cartons tout autour de la plante en ne laissant que quelques centimètres de jour autour du tronc. N'hésitez pas à conserver quelques plantes intéressantes comme le pissenlits, le trèfle, etc., dont vous laisserez dépasser les feuilles. Arrosez bien cette première couche; un moyen facile de procéder est de faire tremper le carton ou les journaux dans un bac d'eau avant de les étaler au sol.

3) Troisième Couche: 75mm De Matériaux Azotés

Recouvrez ensuite le terrain avec environ 75mm de (au choix):

- Paille d'écurie
- Fumier de volaille mélangé à de la sciure
- Algues
- Feuilles ratisées (qui peuvent-être déjà en légère décomposition)
- Ou bien encore mieux: un mélange de ces matériaux

La fonction de cette couche est de retenir l'humidité et d'apporter l'azote ainsi que beaucoup d'autres éléments essentiels de reconstruction du sol.

4) Quatrième Couche: 150mm De Matériaux Carbonés

Recouvrez ensuite le terrain avec environ 150mm de (au choix):

- Aiguilles de pin
- Paille de riz
- Feuilles déjà décomposées (terreau)
- Paille sèche (foin à proscrire)
- Écorce, copeaux ou sciure de bois
- Ou bien encore mieux: un mélange de ces matériaux

Notez que ces matériaux doivent être secs et exempts de graines, pour éviter que des plantes non désirées ne germent.

5) Étape Finale: Arrosage

Pour finir, arrosez copieusement jusqu'à ce que le paillage soit bien imbibé.

6) Semis Et Repiquages

Pour les grosses graines (haricots, pois), les tubercules (pommes de terre, topinambours) et les jeunes plants (herbes aromatiques, tomates, céleris, laitues, choux), procédez de la façon suivante:

- Creusez avec votre main un petit trou jusqu'à la base de la couche supérieure (meuble) du paillage.
- Faites une fente ou percez le carton ou journal, avec un couteau.
- Faites un petit trou et remplissez-le avec deux poignées de terre
- Plantez-y la graine, le tubercule, ou le jeune plant.
- Dans le cas des graines et des tubercules, remplacez le paillage par-dessus. S'il s'agit de plants, tenez doucement les feuilles d'une main et remplacez le paillage jusqu'à la base de la plante.

Pour les petites graines (radis, carottes), procédez ainsi :

- Repoussez le paillage et formez un sillon.
- Disposez-y une ligne de sable dans laquelle vous sèmerez les petites graines
- Couvrez quelques jours avec une planche mince jusqu'à ce que les graines aient germé. (Une autre possibilité est de les faire germer au préalable, par exemple sur du papier mouillé).
- Enlevez ensuite la planche et remplacez le paillage petit à petit, à mesure que les plantes se développent.

Et voici votre potager instantané terminé; c'est le moment de se retirer et de laisser faire la nature!

Conseils Et Remarques

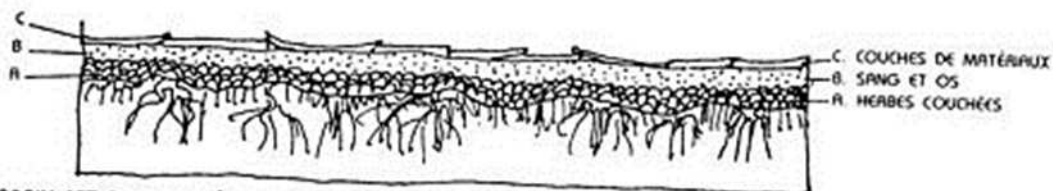
- L'épaisseur totale du paillage doit être au moins de 225mm. 300mm est mieux, 375mm est trop.
- Préparer une petite surface le mieux possible plutôt qu'un grand terrain en couche trop mince ou mal faite.
- Compter environ 20 minutes pour couvrir 10m² si vous avez tous les matériaux à proximité - ce n'est pas un gros travail, et le résultat a très bonne allure.
- Remplir au maximum la surface de plantes (il est bon de préparer un plan sur papier au préalable). Il est bon de placer les herbes aromatiques (camomille, thym) près du bord, suivies par les plantes plus grandes (marjolaine, sauge), puis par derrière les pommes de terre et les tubercules, et le plus éloigné du bord, les petits arbres fruitiers.
- Pour compléter les "trous" utilisez des fraisiers, de l'ail, ou tout autre plante utile, en utilisant votre créativité et assurant la plus grande diversité possible.
- Les légumes-racines ne donnent pas de si bons résultats la première année car le sol est encore compacté et il y a trop de fumier : elles ont tendances à fourcher. Préférez les planter la seconde année, lorsque la couche supérieure meuble cache une couche de bon sol noir.
- À la fin du premier été, ajoutez un peu de paillage en surface pour conserver l'épaisseur, en un mélange de copeaux, d'écorce, d'aiguilles de pin et de foin. Saupoudrez également un peu de chaux ou de sang et d'os. Le sol contient alors des centaines de vers de terre et de bactéries.
- Les plantes annuelles, au contraire des plantes vivaces, ont besoin de temps à autre d'un apport de paillage frais après leurs récolte : enfouissez leurs restes avec des restes de cuisine. Les vers sont si actifs que les feuilles et les épluchures disparaissent en une nuit. Les chaussures de cuir mettent un peu plus longtemps... les vieux jeans environ une semaine, et les canards morts quelques jours!
- Au besoin, plantez une barrière vivante tout autour du potager pour assurer une protection contre les plantes qui pourraient envahir par les bordures. La citronnelle, l'herbe des pampas, la consoude, les bambous et les plantes utiles du même type, vigoureuses, donnant de l'ombre, ou étalant leurs racines, ne se laissent pas envahir, et une brève inspection de votre terrain révélera d'autres espèces qui empêcheront l'envahisseur d'approcher. Une autre solution est de recouvrir le pourtour du potager avec du carton, de la sciure ou de la paille. Reposez-vous alors, l'esprit tranquille.

- Les poules dérangent le paillage mais les canards peuvent y être lâchés durant l'hiver, pour y nettoyer les limaces et les escargots.
- La sciure protège des limaces; les lézards et les grenouilles protègent des cloportes et des perce-oreilles.
- Avec le paillage en couches il n'est pas nécessaire d'effectuer des rotations, ou de laisser se reposer le sol. Les pommes de terre sont simplement placées au sommet de l'ancien paillage et recouvertes d'une nouvelle couche. Il n'y a pas plus besoin de sarcler ou de biner, et les plantes peuvent être placées beaucoup plus près les unes des autres, de préférence en mélange diversifié plutôt qu'en lignes strictes.
- À force de replanter souvent et en désordre, le jardin commencera à prendre l'allure d'une pâture mixte, assurant sa pleine santé et en étant protégé contre les parasites.
- Arrosage: n'arrosez que lorsque c'est nécessaire, c'est-à-dire seulement si les plantes commencent à se faner. Au cours d'un été torride à Camberra, le jardin de la famille Anderson survécut tout l'été avec un seul arrosage aux alentours de Noël. Vous pouvez aussi passer la main à travers le paillage: s'il est humide à la base, il n'y a pas besoin d'eau. Il vous faudra cependant arroser davantage au cours de la première année car la couche hygroscopique à la base du paillage est lente à se développer. Les jeunes plants récemment mis en terre ont également besoin de plus d'eau au départ, comme pour le jardinage classique.
- Pour assurer la réussite, le plus gros du travail consiste à étendre le système, à remplir tous les espaces de plantes utiles et de mettre au point les plantations et les récoltes. Gardez constamment le potager rempli.
- Les arbres grandissent de façon incroyable avec ce système et donnent des fruits souvent plusieurs années en avance comparés aux arbres plantés dans un sol classique, car un sol de paillage s'améliore constamment avec le temps. Il est possible que les arbres n'aient plus jamais besoin de paillage frais, car en quelques années les grands arbres et les arbustes produisent leur propre paillage, les plantes vivaces se maintiennent et seules les annuelles ont besoin d'attention chaque année.
- N'enterrez jamais la sciure et les copeaux; placez-les toujours au-dessus, car c'est l'azote de l'air qui décomposer au mieux le bois. Les vers de terre produisent suffisamment de fumier pour répondre aux besoins des végétaux.
- Gardez le paillage meuble, ne le laissez pas se tasser; ne le piétinez jamais. Pour le garder meuble, mélangez les tontes d'herbe ou de la sciure avec des matériaux secs comme des copeaux ou des aiguilles de pin, de l'écorce, etc.
- Au bout de quelques mois, vous remarquerez que des tomates, des cucurbitacées, des plants d'arbres, etc., jaillissent de votre paillage sans y avoir été plantés. Ils viennent de votre seau à ordures, ou peuvent avoir été délibérément semés à la volée, puisque le paillage en couche est le meilleur moyen de propager des plantes saines. Vous vous débarrasserez de votre surplus de jeunes plants en les retirant judicieusement, puis en les transplantant ou en les donnant à vos voisins!
- On peut laisser monter en graines ou mûrir une petite proportion (environ 5%) de l'ensemble des plantes semées, pour en disperser les graines sous le paillage, plutôt que d'en acheter chaque année.

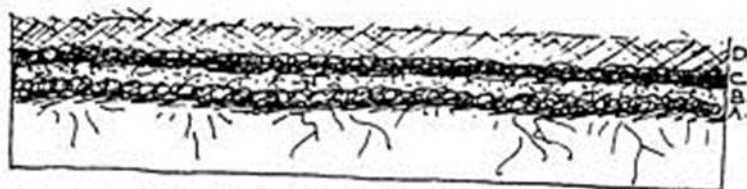
Inspiré par: <http://permaculture.over-blog.fr/article-permaculture-03-3-mulch-en-couche-pour-jardins-familiaux-49070077.html>



1 SURFACE D'ORIGINE INÉGALE, AVEC PLANTES HERBACÉES, ARBUSTES, GRAMINÉES. LES PLANTES DRESSÉES SONT COUCHÉES SUR LE SOL.

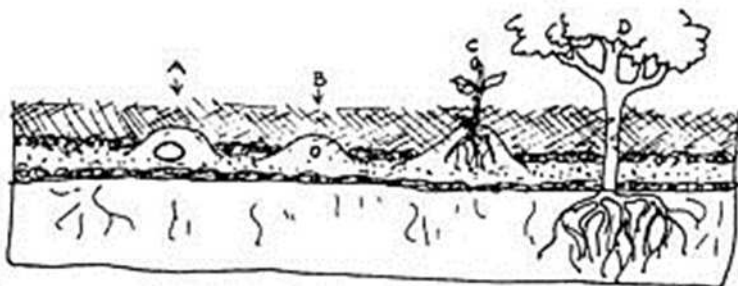


2 LE TERRAIN EST SAUPOUDRÉ DE POUDRE DE SANG ET D'OS, DE FEUILLES DÉCOMPOSÉES OU D'UNE FINE COUCHE DE DÉCHETS DE NOURRITURE AVEC DES TONTES D'HERBE. PUIS ON RECOUVRE DE VIEUX TAPIS, D'ASSISES EN FEUTRE, DE VIEUX LINOLEUMS, DE CARTON, DE JOURNAUX (3 OU 4 PAGES D'ÉPAISSEUR), DE VIEUX MANTEAUX ET D'AUTRES VÊTEMENTS, DE CONTRAFLAQUÉ, DE PLAQUES DE PLÂTRE ET DE MATÉRIAUX SIMILAIRES. LES PLANTES ÉCRASÉES ET A L'OMBRE JAUNISSENT ET MEURENT. LES VERS DE TERRE SE METTENT AU TRAVAIL.



3 A : COUCHES FIGURÉES EN 2.
 B : 75 MM D'ALGUES, DE RÉSIDUS D'ÉTABLE OU DE FUMIER
 C : COUCHE - DURE - D'AIGUILLES DE PIN ET D'ALGUES
 D : COUCHE DE PRÉSENTATION - COPEAUX, ÉCORCE, SCIURE, COQUES, FEVES DE CACAO, BALLE DE RIZ, ETC.

} TOUTES SANS ADVENTICES



4 ASPECT DU TERRAIN PLANTÉ LA PREMIÈRE ANNÉE.
 A TUBERCULES, B GROSSES GRAINES, C JEUNES PLANTES ET HERBES AROMATIQUES, D ARBRES ET ARBUSTES TOUS PLANTÉS DÈS QUE LE MULCH EST TERMINÉ.